

Planning de préparation physique U19F/U16F

les entraînements reprendront le jeudi 24 août au terrain de football du collège selon le plan ci-dessous.

Ceci tient lieu de convocation.



Nbre	DATE	HEURE	LIEU ACTIVITE
1	lundi, 24 août 2015	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
2	mardi, 25 août 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
3	jeudi, 27 août 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
4	vendredi, 28 août 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
5	lundi, 31 août 2015	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
6	mardi, 1 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
7	jeudi, 3 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
8	vendredi, 4 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
9	lundi, 7 septembre 2015	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
10	mardi, 8 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
11	jeudi, 10 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
12	vendredi, 11 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
13	lundi, 14 septembre 2015	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
14	mardi, 15 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
15	jeudi, 17 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
16	vendredi, 18 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
17	lundi, 21 septembre 2015	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
18	jeudi, 24 septembre 2015	18:30-20:00	Terrain de foot collège + salle
19	vendredi, 25 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie

Prendre systématiquement les affaires pour le terrain et la salle. En cas de pluie les entraînements à l'extérieur sont maintenus.

A partir du 28 septembre les entraînements reprendront en salle :

Lundi mardi et jeudi 18:30-20:00. matchs mardi ou samedi

D'ici là bouge crie, saute, marque rit pleure et danse.

Au plaisir de débiter avec toi une nouvelle aventure que j'espère intense et révélatrice.



AG-CP.14-15 - Prog.CP 1LNM-14-15

