

## Planning de préparation physique U19M/U16M

les entraînements reprendront le jeudi 24 août au terrain de football du collège selon le plan ci-dessous.

Ceci tient lieu de convocation.



Nbre	DATE	HEURE	LIEU ACTIVITE
1	<b>lundi, 24 août 2015</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>Tartan tuilerie</b>
2	mercredi, 26 août 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
3	jeudi, 27 août 2015	18:00-20:00	Tartan tuilerie
4	vendredi, 28 août 2015	19:00-20:00	Tartan tuilerie
5	<b>lundi, 31 août 2015</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>Tartan tuilerie</b>
6	mercredi, 2 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
7	jeudi, 3 septembre 2015	18:00-20:00	Tartan tuilerie
8	vendredi, 4 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
9	<b>lundi, 7 septembre 2015</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>Tartan tuilerie</b>
10	mercredi, 9 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
11	jeudi, 10 septembre 2015	18:00-20:00	Tartan tuilerie
12	vendredi, 11 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
13	<b>lundi, 14 septembre 2015</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>Tartan tuilerie</b>
14	mercredi, 16 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
15	jeudi, 17 septembre 2015	18:00-20:00	Tartan tuilerie
16	vendredi, 18 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie
17	<b>lundi, 21 septembre 2015</b>	<b>19:00-21:00</b>	<b>Tartan tuilerie</b>
18	mercredi, 23 septembre 2015	18:30-20:00	Tartan tuilerie
19	jeudi, 24 septembre 2015	18:00-20:00	Tartan tuilerie
20	vendredi, 25 septembre 2015	19:00-21:00	Tartan tuilerie

prendre systématiquement les affaires pour le terrain et la salle. En cas de pluie les entraînements à l'extérieur sont maintenus.

A partir du 28 septembre les entraînements reprendront en salle :

Lundi mardi et jeudi 18:30-20:00. matchs mardi ou samedi

D'ici là bouge crie, saute, marque et danse.

Au plaisir de débiter avec toi une nouvelle aventure que j'espère intense et révélatrice.

