

Planning de préparation physique U14F/U16F

les entraînements débuteront le lundi 23 août au terrain de football du collège selon le plan ci-dessous.

Ceci tient lieu de convocation.



Nbre	DATE	HEURE	LIEU ACTIVITE
1	lundi, 23 août 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
2	mardi, 24 août 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
3	jeudi, 26 août 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
4	samedi, 28 août 2021	10:00 - 12:00	Terrain de foot collège
5	lundi, 30 août 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
6	mardi, 31 août 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
7	jeudi, 2 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
8	vendredi, 3 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
9	lundi, 6 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
10	mardi, 7 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
11	jeudi, 9 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
12	vendredi, 10 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
13	lundi, 13 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
14	mardi, 14 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
15	jeudi, 16 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
16	lundi, 20 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège
17	mardi, 21 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle
18	vendredi, 24 septembre 2021	18:30 - 20:00	Terrain de foot collège + salle

Prendre systématiquement les affaires pour le terrain et la salle. En cas de pluie les entraînements à l'extérieur sont maintenus. **Attention les règles d'usage du covid sont toujours en vigueur, les vestiaires seront disponibles dès la reprise équipe par équipe.**

A partir du 27 septembre les entraînements reprendront en salle :

U14F et U16F - Lundi mercredi et jeudi de 18:30 - 20:00 - match le samedi

Au plaisir de débuter avec toi une nouvelle aventure que j'espère vous apportera du rêve.



AG-CP.2021-2022

