



Planning de préparation physique U14/U16 - 2022

selon le plan ci-dessous.

Ceci tient lieu de convocation.

Nbre	DATE	HEURE	LIEU ACTIVITE
1	lundi, 22 août 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles
2	mercredi, 24 août 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
3	jeudi, 25 août 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
4	samedi, 27 août 2022	10:00 - 12:00	Terrain de foot des îles + atelier de shoot
5	lundi, 29 août 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles
6	mercredi, 31 août 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
7	jeudi, 1 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
8	dimanche, 4 septembre 2022	11:00 - 15:00	Terrain de foot des îles + atelier de shoot
9	lundi, 5 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles
10	mercredi, 7 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
11	jeudi, 8 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
12	samedi, 10 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + atelier de shoot
13	lundi, 12 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles
14	mercredi, 14 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
	jeudi, 15 septembre 2022	a suivre	Terrain de foot des îles + salle
15	samedi, 17 septembre 2022	a suivre	Terrain de foot des îles + atelier de shoot
16	lundi, 19 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles
17	mercredi, 21 septembre 2022	18:30 - 20:00	Terrain de foot des îles + salle
18	jeudi, 22 septembre 2022	18:30 - 20:00	Marché monastique
19	samedi, 24 septembre 2022	10:00 - 12:00	Marché monastique

Prendre systématiquement les affaires pour le terrain et la salle, une bouteille d'eau, un ballon et une ou ta corde à sauter. En cas de pluie les entraînements à l'extérieur sont maintenus.

A partir du 26 septembre les entraînements reprendront en salle :

Equipe U14M et U16M - Lundi mardi et jeudi de 18:30 - 20:00 - match calendrier à suivre

Equipe U14F et U16F - Lundi mercredi et jeudi de 18:30 - 20:00 - match calendrier à suivre

Au plaisir de débuter avec toi une nouvelle aventure que j'espère vous apportera du rêve.

Dates à retenir :

Assemblée générale jeudi 25 août

Marché Monastique du 22 au 24 septembre 2022

Camps music basket du 14 au 18 octobre 2022

1er loto du BBC Agaune dimanche 6 novembre 2022



AG-CP.2022-2023

